



«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор ГКОУ «Урюпинская кадетская школа
имени генерал-лейтенанта С.И. Горшкова»**

А.В. Абрамов

« 28 » 08 2025 г.

План

**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «СПАС»
на 2025-2026 учебный год.**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Участники
1	Осеннее первенство школы по футболу	Сентябрь	4-5, 6-7, 8-9, 10-11 кл.
2	День здоровья	Сентябрь	1-11 кл.
3	«Кросс наций»	Сентябрь	5-11 кл.
4	Участие в городских соревнованиях по футболу среди учащихся	Сентябрь	Согласно возрастным категориям
5	Участие в окружных казачьих играх «Урюпинские шермиции»	Сентябрь	9-11 кл.
6	«Президентские состязания»	Сентябрь, март, май	1-11 кл.
7	Соревнования по неполной разборке-сборке автомата АК-74	Октябрь	5-8 и 9-11 кл.
8	Первенство школы по стрельбе из пневматической винтовки	Октябрь	5-8 и 9-11 кл.
9	Первенство школы по настольному теннису	Октябрь	5-8 и 9-11 кл.
10	Смотр строя и песни	Октябрь	5-8 и 9-11 кл.
11	«Веселые старты»	Ноябрь	1-4 классы
12	Соревнования по снаряжению магазина	Ноябрь	5-8 и 9-11 кл.

	к автомату АК-74 учебными боеприпасами		
13	Школьные соревнования по баскетболу	Декабрь	7-11 кл.
14	Первенство школы по шахматам	Декабрь	5-9 кл.
15	Фестиваль зимних видов спорта	Январь	1-11 кл.
16	Школьные лично-командные соревнования по подтягиванию на перекладине.	Февраль	5-8 и 9-11 кл.
17	Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка парни», посвященного дню защитника Отечества	Февраль	1-11 кл. Юноши
18	Первенство школы по пионерболу	Февраль	4-7 кл.
19	Соревнования по неполной разборке-сборке автомата АК-74	Февраль	5-8 и 9-11 кл.
20	«Богатырские состязания»	Февраль	1-4 кл.
21	Первенство школы по шахматам	Март	5-11 кл.
22	Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка девушки», посвященного международному женскому дню	Март	1-11 кл. Девушки
23	Смотр строя и песни	Март	5-8 и 9-11 кл.
24	Всемирный день здоровья	Апрель	1-11 кл.
25	Школьные лично-командные соревнования по подтягиванию на перекладине	Апрель	5-8 и 9-11 кл.
26	Соревнования по снаряжению магазина к автомату АК-74 учебными боеприпасами	Апрель	5-8 и 9-11 кл.
27	Весеннее первенство школы по футболу	Май	4-5, 6-7, 8-9, 10-11 кл.
28	Товарищеские встречи со сборными командами школ города по видам спорта	В течение года	Сборная школы
29	Участие в районных, городских соревнованиях по видам спорта	Согласно календарю соревнований	Сборная школы

Руководитель ШСК «СПАС»



П.Н. Худякова