Утверждаю:
Директор ГКОУ «Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И. Горшкова»
_____А.В.Абрамов
«_15__»_____02_____2024 год .

«Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И.Горшкова»

19.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецен-туры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	1шт	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337	2004
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ ТТК №83	200	280	280	8,0	10,4	34,5	250,2	ТТК №83	
КАКАО С МОЛОКОМ С САХАРОМ ТТК №305	200	200	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК №305	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	70	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**524**	**614**	**644**	**23,0**	**19,8**	**98,8**	**656,9**		
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	200	200	300	1,2	1,2	28,5	136,8	338	2011
Итого за прием пищи:	**200**	**200**	**300**	**1,2**	**1,2**	**28,5**	**136,8**		
Обед									
ОВОЩИ СЕЗОННЫЕ	100	150	150	2,3	0,2	12,8	61,1	ТТК №3	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	250	300	6,6	6,8	22,9	195,6	ТТК №43	
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ТТК №78	100/30	120/30	150/30	26,9	19,4	4,8	177,4	ТТК №78	
РИС ОТВАРНОЙ ТТК №69	180	230	250	6,3	18,8	65,0	454,6	ТТК №69	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	200	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	70	5,4	0,7	32,8	159,6	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	70	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**980**	**1100**	**1220**	**52,4**	**46,5**	**187,5**	**1 270,8**		
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №421	100	150	150	18,2	18,6	54,1	450,9	ТТК №421	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	200	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
Итого за прием пищи:	**300**	**350**	**350**	**18,3**	**18,6**	**70,8**	**520,4**		
Ужин									
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100/30	120/30	150/30	24,8	29,0	26,8	410,5	ТТК №60	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	200	230	250	5,2	11,6	43,6	307,2	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	200	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	70	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**580**	**650**	**730**	**37,6**	**41,2**	**134,1**	**1 005,4**		
Ужин 2									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ №698	200	200	200	5,6	4,9	7,8	102,,8	698	2004
БАТОН	30	30	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	**230**	**230**	**230**	**7,9**	**5,8**	**22,8**	**77,7**		
Всего за день:				**140,4**	**133,1**	**542,5**	**3 668,0**		

Шеф-повар_____Муравьева М.А.

Утверждаю:
Директор ГКОУ «Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И. Горшкова»
_____А.В.Абрамов
«_15_»_____02_____2024 год .

«Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И.Горшкова»

20.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ТТК №102	200	280	280	8,0	11,4	34,4	310,5	ТТК №102	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	30/10/10	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	200	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
БАТОН	50	60	60	4,6	1,8	30,1	155,4	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	**500**	**590**	**590**	**17,5**	**18,3**	**96,6**	**673,8**		
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ	50	50	50	3,6	4,8	36,1	202,2	ТТК № 473	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №707	200	200	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707	2004
Итого за прием пищи:	**250**	**250**	**250**	**4,6**	**5,0**	**55,7**	**291,4**		
Обед									
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ИКРА КАБАЧКОВАЯ) №101	100	150	150	2,9	13,8	12,0	184,8	101	2004
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ТТК №205	250	250	300	2,8	3,5	19,2	148,6	ТТК №205	
КОТЛЕТЫ ТТК №61	100	120	150	23,9	33,5	31,5	455,0	ТТК №61	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК №136	180	230	250	7,0	7,3	38,1	240,3	ТТК №136	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	200	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	70	5,4	0,7	32,8	159,6	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	80	70	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**960**	**1070**	**1190**	**46,9**	**59,5**	**183,9**	**1 415,3**		
Полдник									
ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ ТТК №140	100	150	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ПЛОДОВ И ЯГОД ТТК №422	200	200	200	0,2	0,1	32,3	130,5	ТТК №422	
Итого за прием пищи:	**300**	**350**	**350**	**10,9**	**16,6**	**100,3**	**527,9**		
Ужин									
ОВОЩИ СЕЗОННЫЕ	100	150	150	1,2	0,2	2,6	19,1	ТТК №4	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	200	250	280	20,2	41,8	32,0	513,6	ТТК №48	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	200	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	80	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**550**	**680**	**730**	**29,1**	**42,6**	**98,5**	**822,4**		
Ужин 2									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ № 698	200	200	200	5,6	4,9	8,2	104,8	698	2004
БАТОН	30	30	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	**230**	**230**	**230**	**7,9**	**5,8**	**23,2**	**182,5**		
Всего за день:				**116,9**	**147,8**	**558,2**	**3 913,2**		

Шеф-повар_____Муравьева М.А.

Утверждаю:
Директор ГКОУ «Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И. Горшкова»
_____А.В.Абрамов
«_15_»_____02_____2024 год .

«Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И.Горшкова»

21.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №108	200	280	280	11,9	10,8	53,2	453,6	ТТК №108	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/10/50	40/10/50	40/10/50	4,7	7,3	51,1	277,3	ТТК №127	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ ТТК №303	200	200	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №303	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	200	200	300	1,2	1,2	28,5	136,8	338	2011
Итого за прием пищи:	**700**	**780**	**880**	**20,5**	**20,7**	**145,2**	**934,6**		
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ	50	50	50	3,6	4,8	36,1	202,2	ТТК № 473	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №50	200	200	200	0,6	0,2	18,6	89,0	ТТК №50	
Итого за прием пищи:	**250**	**250**	**250**	**4,2**	**5,0**	**54,7**	**291,2**		
Обед									
ОВОЩИ СЕЗОННЫЕ	100	150	150	1,7	0,0	3,5	20,4	ТТК №27	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ТТК №87	250	250	300	4,7	4,8	13,9	118,1	ТТК №87	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	100	120	150	21,8	24,3	24,0	387,6	ТТК №62	
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ ТТК №163	180	230	250	5,1	4,8	40,1	208,1	ТТК №163	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	200	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	70	5,4	0,7	32,8	159,6	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	70	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**950**	**1070**	**1190**	**43,3**	**35,3**	**157,3**	**1 091,5**		
Полдник									
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАПУСТОЙ ТТК №138	100	150	150	18,2	21,3	72,9	462,9	ТТК №138	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ТТК №257	200	200	200	0,4	0,1	25,2	94,0	ТТК №257	
Итого за прием пищи:	**300**	**350**	**350**	**18,6**	**21,4**	**98,1**	**556,9**		
Ужин									
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ ТТК №63	100	120	150	16,8	15,0	18,5	264,5	ТТК №63	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №180	180	230	250	12,6	12,7	59,4	374,5	ТТК №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	200	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	70	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ		30	40	2,4	0,5	15,5	76,4	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**540**	**650**	**710**	**37,1**	**28,6**	**142,4**	**934,2**		
Ужин 2									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ №698	200	200	200	5,2	4,9	21,0	153,3	698	2004
БАТОН	30	30	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	**230**	**230**	**230**	**7,5**	**5,8**	**36,0**	**231,0**		
Всего за день:				**131,1**	**116,8**	**633,7**	**4 039,4**		

Шеф-повар_____Муравьева М.А.

Утверждаю:
Директор ГКОУ «Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И. Горшкова»
_____А.В.Абрамов
« 15 » 02 2024 год .

«Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И.Горшкова»

22.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАННАЯ ТТК №83	200	280	280	8,0	10,4	34,5	250,2	ТТК №83	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	1шт	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337	2004
КАКАО С МОЛОКОМ С САХАРОМ ТТК №305	200	200	200	2,1	3,8	15,3	108,4	ТТК №305	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	70	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**524**	**584**	**644**	**23,0**	**19,8**	**98,8**	**656,9**		
II Завтрак									
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №341	200	200	300	2,6	0,6	23,6	125,1	341	2011
Итого за прием пищи:	**200**	**200**	**300**	**2,6**	**0,6**	**23,6**	**125,1**		
Обед									
ОВОЩИ СЕЗОННЫЕ	100	150	150	1,2	0,2	2,6	19,1	ТТК №4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	250	300	2,4	5,2	12,0	105,6	ТТК №47	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ ТТК №60	100/30	120/30	150/30	24,8	29,0	26,8	410,5	ТТК №60	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №132	180	230	250	10,3	11,6	45,1	243,8	ТТК №132	
СОК ФРУКТОВЫЙ (МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ) №707	200	200	200	1,0	0,2	19,6	83,4	707	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	70	5,4	0,7	32,8	159,6	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	70	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**980**	**1100**	**1220**	**49,6**	**47,5**	**167,7**	**1 160,5**		
Полдник									
ПИРОЖОК С МОРКОВЬЮ ПЕЧЕНЫЙ ТТК №145	100	150	150	22,7	12,2	68,4	479,3	ТТК №145	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	200	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
Итого за прием пищи:	**300**	**350**	**350**	**23,1**	**12,2**	**88,8**	**563,3**		
Ужин									
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ИКРА КАБАЧКОВАЯ) №101	100	150	150	2,9	13,8	12,0	184,8	101	2004
МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №64	200	250	280	27,9	31,5	67,8	635,2	ТТК №64	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	200	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	70	70	5,1	0,4	34,0	160,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ		30	40	2,4	0,5	15,5	76,4	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**560**	**700**	**740**	**38,5**	**46,2**	**144,3**	**1 115,2**		
Ужин 2									
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	20/15	20/15	20/15	1,6	0,1	19,2	82,4	ТТК №127	
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №697	200	200	200	5,6	4,9	9,3	104,8	697	2004
Итого за прием пищи:	**235**	**235**	**235**	**7,2**	**5,0**	**28,5**	**187,2**		
Всего за день:				**144,0**	**131,3**	**551,7**	**3 808,2**		

Шеф-повар_____Муравьева М.А.

Утверждаю:
Директор ГКОУ «Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И. Горшкова»
_____А.В.Абрамов
«_15_»___02_____2024 год .

«Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И.Горшкова»

23.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецен-туры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ ЗАКУСОЧНЫЕ (ИКРА КАБАЧКОВАЯ) №101	100	150	150	2,9	13,8	12,0	184,8	101	2004
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	200	250	250	25,5	31,5	33,5	415,6	ТТК №72	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	200	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	30/10	30/10	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	40	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**570**	**680**	**740**	**38,3**	**53,4**	**123,9**	**1 023,1**		
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ	50	50	50	3,6	4,8	36,1	202,2	ТТК № 473	
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) №707	200	200	200	1,0	0,2	19,6	89,2	707	2004
Итого за прием пищи:	**250**	**250**	**250**	**4,6**	**5,0**	**55,7**	**291,4**		
Обед									
ОВОЩИ СЕЗОННЫЕ	100	150	150	3,0	0,2	10,1	51,0	ТТК №128	
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ТТК №205	250	250	300	2,8	3,5	19,2	148,6	ТТК №205	
ТЕФТЕЛИ (1-й вариант) с соусом ТТК №65	100/30	120/30	150/30	16,1	25,2	26,6	311,0	ТТК №65	
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (гарнир) ТТК №134	180	230	250	8,5	12,0	40,7	253,8	ТТК №134	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	200	200	0,4	0,1	21,5	88,5	ТТК №51	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	70	5,4	0,7	32,8	159,6	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	70	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**980**	**1100**	**1220**	**40,7**	**42,3**	**179,7**	**1 151,0**		
Полдник									
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ТТК №146	100	150	150	17,7	21,0	69,3	418,8	ТТК №146	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ПЛОДОВ И ЯГОД ТТК №422	200	200	200	0,2	0,1	32,3	130,5	ТТК №422	
Итого за прием пищи:	**300**	**350**	**350**	**17,9**	**21,1**	**101,6**	**549,3**		
Ужин									
ОВОЩИ СЕЗОННЫЕ	100	150	150	1,7	0,0	3,5	20,4	ТТК №27	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	250	280	21,4	25,5	31,8	444,2	ТТК №66	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	200	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	60	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК № 7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	60	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**570**	**720**	**750**	**31,8**	**26,4**	**104,3**	**781,1**		
Ужин 2									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	200	200	5,6	4,9	7,8	102,,8	698	2004
БАТОН	30	30	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	**230**	**230**	**230**	**7,9**	**5,8**	**22,8**	**77,7**		
Всего за день:				**141,2**	**154,0**	**588,0**	**3 873,6**		

Шеф-повар_____**Муравьева М.А.**

Утверждаю:
Директор ГКОУ «Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И. Горшкова»
_____А.В.Абрамов
«15» 02 2024 год .

«Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И.Горшкова»

24.02.2024

Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №108	200	280	280	11,9	10,8	53,2	453,6	ТТК №108	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	30/10/10	30/10/10	30/10/10	4,7	5,1	17,1	149,9	ТТК №380	
ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ ТТК №303	200	200	200	2,7	1,4	12,4	66,9	ТТК №303	
БАТОН	50	60	100	7,7	3,0	50,1	259,0	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	**500**	**590**	**630**	**27,0**	**20,3**	**132,8**	**929,4**		
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ	50	50	50	3,6	4,8	36,1	202,2	ТТК № 473	
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №50	200	200	200	0,6	0,2	18,6	89,0	ТТК №50	
Итого за прием пищи:	**250**	**250**	**250**	**4,2**	**5,0**	**54,7**	**291,2**		
Обед									
ОВОЩИ СЕЗОННЫЕ	100	150	150	2,3	0,2	12,8	61,1	ТТК №3	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	250	300	2,9	6,4	18,8	145,2	ТТК №46	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	100	120	150	21,8	24,3	24,0	387,6	ТТК №62	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С Р/М ТТК №135	180	230	250	6,4	12,0	41,0	248,6	ТТК №135	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	200	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	50	70	5,4	0,7	32,8	159,6	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	70	70	70	4,5	0,6	28,8	138,5	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**950**	**1070**	**1190**	**43,4**	**44,3**	**172,4**	**1 199,8**		
Полдник									
ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ ТТК №140	100	150	150	10,7	16,5	68,0	397,4	ТТК №140	
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ТТК №257	200	200	200	0,4	0,1	25,2	94,0	ТТК №257	
Итого за прием пищи:	**300**	**350**	**350**	**11,1**	**16,6**	**93,2**	**491,4**		
Ужин									
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100	200/50	250/50	280/50	18,0	21,6	69,2	492,3	ТТК №100	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	200	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	100	100	7,4	0,6	48,7	229,7	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	**500**	**600**	**630**	**25,6**	**22,2**	**132,9**	**780,0**		
Ужин 2									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	200	200	5,6	4,9	8,2	104,8	698	2004
БАТОН	30	30	30	2,3	0,9	15,0	77,7	ТТК № 178	
Итого за прием пищи:	**230**	**230**	**230**	**7,9**	**5,8**	**23,2**	**182,5**		
Всего за день:				**119,1**	**114,2**	**609,2**	**3 874,3**		

Шеф-повар_____**Муравьева М.А.**