

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И. Горшкова»**

Рассмотрено
На заседании МК «Творец»
Протокол № 1
От « » августа 2026 г.
Руководитель МК «Творец»
_____ Т.М. Климова

Согласовано
Заместитель директора по
Воспитательной работе
_____ Г.Н. Юрусов
« » августа 2026 г.

Утверждено
Приказом директора ГКОУ «Урюпин-
ская кадетская школа имени генерал-
лейтенанта С.И. Горшкова»
от « » августа 2026 г. № _____
_____ А.В. Абрамов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 75D7D65D266782A1398234550B6DC6A0
Владелец: Абрамов Александр Владимирович
Действителен: с 13.01.2026 до 08.04.2027

**Программа
курса внеурочной деятельности
социального и спортивно-
оздоровительного направлений
«Кадет»**

для учащихся 11-17 лет

Составил: Юрусов Геннадий Николаевич,
заместитель директора по ВР

г. Урюпинск, 2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Программа составлена в соответствии с постановлением Правительства РФ от 15.11.1997г. №1427 «Об утверждении типового положения о кадетской школе», постановлением Правительства РФ от 11.07.2005г. №442 «О государственной программе Патриотического воспитания граждан РФ на 2012-2013 годы». Указом Президента РФ от 14.12.1993 №2140 «Об утверждении общевоинских уставов ВС РФ».

Для воспитания современного российского офицера - профессионала и интеллигента необходима стройная система обучения и воспитания, основное содержание которой - подготовка к военной службе: интеллектуальная, физическая, морально-психологическая готовность к защите Отечества.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ УЧЕБНОГО КУРСА:

ЦЕЛЬ:

Способствовать интеллектуальному, культурному, физическому и нравственному развитию личности, готовой к служению Отечеству на гражданском и военном поприще, формирование устойчивой военно-профессиональной направленности обучающихся, оказание помощи обучающимся в выборе конкретного вида военно-профессиональной деятельности, как основы профессиональной карьеры.

ЗАДАЧИ:

задачи в обучении:

- развить практические навыки в избранной области деятельности в условиях максимально приближенных к реальным;
- развивать физические способности подростков;
- содействовать сохранению и укреплению здоровья подростков;
- способствовать воспитанию чувства патриотизма, коллективизма, морально-нравственных, волевых качеств обучающихся;
- развивать активность и самостоятельность, коммуникативные способности воспитанников;
- создать условия необходимые для более быстрой адаптации к армейской среде;
- ориентировать участников объединения на выбор профессии, связанной с защитой Отечества.

Задачи в развитии:

- развить физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений, гибкость и выносливость);
- развить коммуникативные и лидерские качества обучающихся;
- совершенствовать военно-патриотическое воспитание и повысить мотивации к военной службе - дать начальные знания в области обороны и обучения по основам военной службы.

задачи в воспитании:

- воспитать уважение к Отечеству, чувство любви к Родине, бережное отношение к героическому прошлому нашего народа;
- воспитать потребность в здоровом образе жизни.

МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Программа предназначена для детей и подростков в возрасте 11-17 лет.

Продолжительность реализации программы с недельной нагрузкой – 3 часа.

В соответствии с учебным планом для 5-11 классов всего предусмотрено 714 часов (по 102 часа в каждом классе).

Продолжительность занятий – 40 минут.

ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

- текущий контроль (оценка усвоения изучаемого материала) осуществляется педагогом в форме наблюдения;
- промежуточный контроль проводится один раз в полугодие в форме тестирования, выполнения практических заданий;
- итоговый контроль проводится в конце каждого учебного года форме тестирования, выполнение тестовых упражнений по определению уровня освоенных навыков, выполнение практических заданий.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Выпускник научится:

Предметные результаты

Программные требования к знаниям (результаты теоретической подготовки):

- познакомятся с организацией подразделений Сухопутных войск и ВМФ ВС РФ;
- узнают об особенностях ориентирования на местности основы топографии;
- разовьют навыки взаимодействия в группе, эмоционально-волевой регуляции;
- познакомятся с основами выживания на незнакомой местности порядком оборудования укрытий и инженерных сооружений;

• приобретут навыки сбора, обобщения информации, анализе полученной информации.

Программные требования к умениям и навыкам (результаты практической подготовки):

- овладеют навыками применения огнетушителей, транспортировки пострадавших, оказания доврачебной помощи при обморожениях, действий при сигналах Гражданской обороны;
- познакомятся с основами теории и практической стрельбы из АК-74;
- разовьют физические качества (быстроту, ловкость, координацию движений, гибкость и выносливость);
- приобщатся к здоровому образу жизни;
- примут участие в соревнованиях.

Личностные результаты:

Программные требования к уровню воспитанности:

- способность обучающихся к самообразованию, саморазвитию и личностному самоопределению,
- сформированность мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности,
- систему значимых социальных и межличностных отношений,
- ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции.

Программные требования к уровню развития:

- умение ставить цели и строить жизненные планы,
- способность к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме

Метапредметные результаты:

- Умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;
- Владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинноследственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;
- Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- Формирование и развитие компетентности в области использования информационнокоммуникационных технологий.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН.

Разделы учебного курса для кадет 5-11 классов:

№ п\п	Разделы учебного курса	Кол-во часов	Кол-во часов в год	Примечание
1	Уставы Вооруженных Сил РФ.	1 час в 2 недели	17 часов	
2	Строевая подготовка.	1 час в неделю	34 часа	
3	Огневая подготовка.	1 час в неделю	34 часа	
4	Военно-специальная подготовка	1 час в 2 недели	17 часов	
	Итого:		102 часа	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Уставы вооруженных Сил РФ

В результате изучения программы по Уставам вооруженных Сил РФ кадеты должны:

Знать:

- 1. Права и обязанности кадета и неукоснительно их выполнять.**
- 2. Сущность воинской дисциплины, взаимоотношения между военнослужащими.**
- 3. Права, обязанности и ответственность военнослужащих.**
- 4. Воинские ритуалы.**

Уметь:

- 1. Анализировать статьи устава, правильно применять их на практике, выполнять возложенные на него обязанности.**
- 2. Уметь правильно применять правовой статус военнослужащего, кадета, с целью защиты своих прав и интересов.**
- 3. Использовать приобретённые знания в повседневной жизни.**

5 класс. (17 часов)			
№	Раздел. Тема.	Часы	Дата
ТЕМА 1. Права и обязанности кадет (2 часа)			
1	Права и обязанности кадет.	1	
2	Традиции кадет. Правила ношения кадетской формы одежды.	1	
ТЕМА 2. Ритуал посвящения в кадеты. (3 часа)			
3-5	Тренировки принятия торжественной клятвы.	3	
ТЕМА 3. Закон РФ «Об образовании» (1 час)			
6	Закон РФ «Об образовании» общие понятия. Устав кадетского корпуса. Организация быта кадетов.	1	
ТЕМА 4. Устав кадетской школы (1 час)			
7	Цель и основные задачи кадетской школы. Организация образовательного процесса.	1	
8	Зачетное занятие	1	
ТЕМА 5. Правила вежливости и поведения кадет. (2 часа).			
9	Взаимоотношения между кадетами, старшими и младшими. Правила поведения кадет в школе.	1	
10	Понятие воинской чести и достоинства кадет. Правила вежливости. Общие правила этикета.	1	
ТЕМА 6. Правила внутреннего распорядка дня кадетов (3 часа)			
11	Утренний развод. Утренний осмотр формы одежды. Проветривание, подготовка класса к уроку и наведение порядка в классах после урока.	1	
12	Законы чести кадета кадетской школы.	1	
13	Учебные занятия. Самоподготовка. Мероприятия в актовом зале и подобных помещениях. Следование в столовую, выход из нее. Порядок приема пищи.	1	
ТЕМА 7. Воинские звания и знаки различия (1час)			
14	История возникновения званий. Современные войсковые и корабельные звания. Казачьи чины и звания.	1	
ТЕМА 8. Дежурство по школе в кадетском корпусе. (1 час).			
15	Дежурство по школе в кадетском корпусе.	1	
ТЕМА 9. Воинская дисциплина, ее сущность и значение (1 час).			
16	Понятие воинской дисциплины. Сущность и значение воинской дисциплины.	1	
17	Зачетное занятие	1	
6 класс. (17 часов)			
ТЕМА 1. Воинские уставы - закон жизни военнослужащих (7 часов).			
1-3	Воинские уставы - закон жизни военнослужащих.	3	
4	Устав Внутренней службы	1	
5	Дисциплинарный Устав	1	
6	Устав Гарнизонной и Караульной службы	1	
7	Строевой Устав	1	
8	Зачетное занятие	1	
ТЕМА 2. Общие положения Устава Внутренней службы (3 часа)			
9-11	Общие положения Устава Внутренней службы.	3	
ТЕМА 3. Назначение, состав и вооружение суточного наряда (3 часа).			
12-14	Состав суточного наряда. Вооружение суточного наряда. Оборудование и оснащение поста дневального. Формы документов. Действия очередного дневального при прибытии прямых начальников, в случае тревоги и пожара, при подъеме, по	3	

	прибытию в роту военнослужащих не своей роты, при вызове командиром взвода, порядок доклада по телефону. Практическая отработка действий дневального.		
ТЕМА 4. Обязанности военнослужащих (2 часа).			
15-16	Обязанности военнослужащих. Обязанности заместителя командира взвода. Обязанности командира отделения. Обязанности солдата (матроса).	2	
17	Зачетное занятие	1	
7 класс. (17 часов)			
ТЕМА 1. Размещение военнослужащих, содержание помещений (2 часа)			
1-2	Размещение военнослужащих. Содержание помещений и территории. Проветривание помещений	2	
ТЕМА 2. Взаимоотношения между военнослужащими (3 часа)			
3-5	Взаимоотношения между военнослужащими.	3	
ТЕМА 3. Распределение времени и повседневный порядок (2 часа).			
6-7	Распределение времени и повседневный порядок.	2	
8	Зачетное занятие	1	
ТЕМА 4. Суточный наряд, обязанности суточного наряда (3 часа).			
9-11	Суточный наряд, обязанности суточного наряда.	3	
ТЕМА 5. Действия солдата (кадета) по тревоге (2 часа)			
12-13	Действия солдата (кадета) по тревоге	2	
ТЕМА 6. Противопожарная охрана (2 часа).			
14-15	Противопожарная охрана.	2	
ТЕМА 7. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих (1 час).			
16	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих		
17	Зачетное занятие	1	
8 класс. (17 часов)			
ТЕМА 1. Общие положения дисциплинарного устава (2 часа)			
1	Общие положения дисциплинарного устава	1	
2	Общие положения дисциплинарного устава	1	
ТЕМА 2. Воинская дисциплина. Ее сущность и значение (3 часа).			
3	Воинская дисциплина. Ее сущность и значение	1	
4	Воинская дисциплина. Ее сущность и значение	1	
5	Воинская дисциплина. Ее сущность и значение	1	
ТЕМА 3. Поощрения (2 часа).			
6	Поощрения.	1	
7	Поощрения.	1	
8	Зачетное занятие	1	
ТЕМА 4. Дисциплинарные взыскания (2 часа).			
9	Дисциплинарные взыскания.	1	
10	Дисциплинарные взыскания.	1	
ТЕМА 5. Учет поощрений и дисциплинарных взысканий (2 часа).			
11	Учет поощрений и дисциплинарных взысканий	1	
12	Учет поощрений и дисциплинарных взысканий	1	
ТЕМА 6. Дежурный по роте. Обязанности дежурного по роте (1 час)			
13	Дежурный по роте. Обязанности дежурного по роте.	1	
ТЕМА 7. О предложениях, жалобах, заявлениях (2 часа)			
14	О предложениях, жалобах, заявлениях	1	
15	О предложениях, жалобах, заявлениях	1	

ТЕМА 8. Особенности организации внутренней службы при расположении войск в учебных центрах и лагерях (1 час).			
16	Особенности организации внутренней службы при расположении войск в учебных центрах и лагерях	1	
17	Зачетное занятие	1	
9 класс. (17 часов)			
ТЕМА 1. Общие положения Устава гарнизонной и Караульной службы (2 часа).			
1	Общие положения Устава гарнизонной и Караульной службы	1	
2	Общие положения Устава гарнизонной и Караульной службы	1	
ТЕМА 2. Должностные лица гарнизона и их обязанности (3 часа).			
3	Должностные лица гарнизона и их обязанности.	1	
4	Должностные лица гарнизона и их обязанности.	1	
5	Должностные лица гарнизона и их обязанности.	1	
ТЕМА 3. Основы организации и несения гарнизонной и караульной службы (2 часа)			
6	Основы организации и несения гарнизонной и караульной службы	1	
7	Основы организации и несения гарнизонной и караульной службы	1	
8	Зачетное занятие	1	
ТЕМА 4. Наряд и подготовка караулов (3 часа)			
9	Наряд и подготовка караулов	1	
10	Наряд и подготовка караулов	1	
11	Наряд и подготовка караулов	1	
ТЕМА 5. Права и обязанности должностных лиц караула (2 часа).			
12	Права и обязанности должностных лиц караула.	1	
13	Права и обязанности должностных лиц караула.	1	
ТЕМА 6. Развод и смена караулов (2 часа).			
15	Развод и смена караулов	1	
16	Развод и смена караулов	1	
17	Зачетное занятие	1	
10, 11 класс (17 часов)			
Тема 1. Общие положения (1 час)			
1	Устав КШ. Распорядок дня КШ. Обязанности и правила поведения кадет.	1	
Тема 2. Права, обязанности и ответственность военнослужащих (3 часа).			
2	Общие положения. Права военнослужащих	1	
3	Должностные и специальные обязанности военнослужащих.	1	
4	Ответственность военнослужащих.	1	
Тема 3. Взаимоотношения между военнослужащими (2 часа).			
5	Единоначалие. Начальники и подчиненные, старшие и младшие. О воинской вежливости и поведении военнослужащих.	1	
6	Воинское приветствие. Приказ. Порядок его отдачи и выполнения.	1	
Тема 4. Размещение военнослужащих (1 час)			
7	Помещения роты и размещение военнослужащих. Содержание помещений и территории	1	
8	Зачетное занятие	1	
Тема 5. Суточный наряд (1 час).			
9	Обязанности лиц суточного наряда	1	
Тема 6. Особенности внутренней службы при расположении в лагерях и при перевозке войск (2 часа).			
10	Организация внутренней службы при размещении в лагере. Обязанности должностных лиц эшелона	1	
11	Организация внутренней службы при размещении в лагере.	1	

	Обязанности должностных лиц эшелона		
Тема 6. Поощрения и дисциплинарная ответственность военнослужащих (2 часа)			
12	Обязанности командира по поддержанию воинской дисциплины. Порядок применения поощрений.	1	
13	Порядок привлечения военнослужащих к дисциплинарной ответственности. Применение дисциплинарных взысканий в особых случаях. Порядок применения дисциплинарных взысканий	1	
Тема 7. Должностные лица гарнизона и их обязанности (1 час)			
14	Должностные лица гарнизона. Гарнизонный наряд.	1	
Тема 8. Организация и несение караульной службы (1 час)			
15	Гарнизонный караул. Наряд караулов. Обязанности должностных лиц караула.	1	
Тема 9. Участие войск в парадах и общественных мероприятиях (1 час).			
16	Участие войск гарнизона в предупреждении и ликвидации последствий чрезвычайных обстоятельств.	1	
17	Зачетное занятие	1	

Строевая подготовка

В результате изучения программы по строевой подготовке кадеты должны:

Знать:

- понятие строй и его основные элементы;
- элементы строевой стойки;
- элементы строевого шага;
- правила выполнения воинского приветствия.

Уметь:

- выполнять повороты на месте направо, налево, кругом;
- выполнять движение строевым шагом;
- выполнять повороты в движении;
- отдавать воинское приветствие;
- выполнять подход к начальнику и отход от него;
- действовать в составе отделения и взвода.

5 класс. (34 часа)			
№	Раздел. Тема.	Часы	Дата
Тема №1. Строй и управление ими (7 часов).			
1	Строй и его элементы	1	
2	Развёрнутый и походный строй. Управление строем. Сигналы управления строем.	1	
3	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю	1	
4	Практическое занятие «Строевая стойка».	1	
5	Практическое занятие «Повороты на месте».	1	
6	Практическое занятие «Движение строевым шагом»	1	
7	Практическое занятие «Движение строевым шагом»	1	
Тема №2 Строевые приёмы и движение без оружия (7 часов).			
8	Строевая стойка и выполнение команд	1	
9	Повороты на месте	1	
10	Движение. Повороты в движении	1	
11-14	Практическое занятие по отработке вопросов «Строевая стойка».	4	

	«Повороты на месте». «Движение строевым шагом». «Повороты в движении»		
Тема №3 Выполнение воинского приветствия без оружия, выход из строя и подход к начальнику (7 часов).			
15	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте	1	
16	Выполнение воинского приветствия без оружия в движении	1	
17	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Ответ на приветствие	1	
18-21	Практическое занятие по отработке вопросов: «Выполнение воинского приветствия без оружия на месте». «Выполнение воинского приветствия без оружия в движении». «Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Ответ на приветствие».	4	
Тема №4 Строй отделения в пешем порядке (7 часов).			
22	Развёрнутый строй отделения	1	
23	Походный строй отделения.	1	
24	Выполнение воинского приветствия в строю отделения на месте и в движении	1	
25-28	Практическое занятие по отработке вопросов: «Развёрнутый строй отделения». «Походный строй отделения». «Выполнение воинского приветствия в строю отделения на месте и в движении»	4	
Тема №5 Строй взвода в пешем порядке (6 часов)			
29	Развёрнутый строй взвода	1	
30	Походный строй взвода	1	
31	Выполнение воинского приветствия в строю взвода на месте и в движении.	1	
32-33	Практическое занятие по отработке вопросов: «Развёрнутый строй взвода». «Походный строй взвода». «Выполнение воинского приветствия в строю взвода на месте и в движении»	2	
34	Зачетное занятие	1	
6 класс. (34 часа)			
Тема №6 Строевые приёмы и движение без оружия (9 часов)			
1	Строевая стойка и выполнение команд	1	
2-4	Повороты на месте	3	
5-9	Движение. Повороты в движении	5	
Тема №7 Выполнение воинского приветствия без оружия, выход из строя и подход к начальнику (8 часов)			
10-11	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте	2	
12-13	Выполнение воинского приветствия без оружия в движении	2	
14-17	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Ответ на приветствие	4	
Тема №8 Строй взвода в пешем порядке (8 часов)			
18	Развёрнутый строй взвода	1	
19	Походный строй взвода	1	
20-25	Выполнение воинского приветствия в строю взвода на месте и в движении	6	

Тема №9 Способы и приёмы передвижения личного состава подразделений в бою при действии в пешем порядке (8 часов)			
26-27	Приёмы «К бою», «Встать».	2	
28-29	Перебежки и переползание	2	
30-33	Действия личного состава при внезапном нападении противника. Практика в выполнении приёмов	4	
34	Зачетное занятие	1	
7 класс. (34 часа).			
Тема №10 Строевые приёмы и движение без оружия (7 часов)			
1	Строевая стойка и выполнение команд, методическая подготовка	1	
2-4	Повороты на месте, методическая подготовка	3	
5-7	Движение. Повороты в движении, методическая подготовка	3	
Тема №11 Выполнение воинского приветствия без оружия, выход из строя и подход к начальнику (7 часов)			
8	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте, методическая подготовка	1	
9-10	Выполнение воинского приветствия без оружия в движении, методическая подготовка	2	
11-14	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Ответ на приветствие, методическая подготовка	4	
Тема №12 Строи взвода в пешем порядке (7 часов)			
15-16	Развёрнутый строй взвода, методическая подготовка	2	
17-18	Походный строй взвода, методическая подготовка.	2	
19-21	Выполнение воинского приветствия в строю взвода на месте и в движении, методическая подготовка	3	
Тема №13. Строевой смотр взвода (6 часов)			
22-27	Строевой смотр взвода	6	
Тема № 14 Положение Боевого Знамени воинской части в строю, вынос и относ его (6 часов)			
28	Общие положения	1	
29-30	Положение Боевого Знамени в строю	2	
31-33	Порядок выноса и относа Боевого Знамени (строевая тренировка). Тренировка знаменных групп	3	
34	Зачетное занятие	1	
8 класс. (34 часа)			
Тема №15 Строевые приёмы и движение с оружием (7 часов)			
1-3	Строевые приемы с оружием	3	
4-7	Движение в составе подразделения с оружием	4	
Тема №16 Выполнение воинского приветствия с оружием, выход из строя и подход к начальнику (7 часов)			
8-9	Выполнение воинского приветствия с оружием, без оружия на месте, методическая подготовка	2	
10-11	Выполнение воинского приветствия с оружием, без оружия в движении, методическая подготовка	2	
12-14	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Ответ на приветствие, методическая подготовка	3	
Тема №17 Строи взвода в пешем порядке (7 часов)			

15-16	Развёрнутый строй взвода, методическая подготовка методическая подготовка	2	
17-18	Походный строй взвода, методическая подготовка	2	
19-21	Выполнение воинского приветствия в строю взвода на месте и в движении, методическая подготовка	3	
Тема №18 Условные обозначения строя отделения, взвода (3 часа)			
22-24	Условные обозначения строя отделения. Условные обозначения строя взвода. Контрольное занятие	3	
Тема №19 Военная форма одежды и знаки различия по воинским званиям военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации (2 часа)			
25-26	Правила ношения военной кадетской формы одежды. Знаки различия на форме кадет	2	
Тема № 20 Организация и методика проведения занятий по строевой подготовке с отделением, взводом (7 часов)			
27-33	Методика проведения занятий по строевой подготовке с отделением. Методика проведения занятий по строевой подготовке с взводом. Управление строями отделения. Управление строями взвода	7	
34	Зачётное занятие	1	
9 класс. (34 часа)			
Тема №21 Строевые приёмы и движение без оружия (8 часов)			
1-2	Строевая стойка и выполнение команд, методическая подготовка	2	
3-4	Повороты на месте, методическая подготовка	2	
5-8	Движение. Повороты в движении, методическая подготовка	4	
Тема №22 Выполнение воинского приветствия без оружия, выход из строя и подход к начальнику (8 часов)			
9-10	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте, методическая подготовка	2	
11-12	Выполнение воинского приветствия без оружия в движении, методическая	2	
13-16	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Ответ на приветствие, методическая подготовка	4	
Тема №23 Строи взвода в пешем порядке (9 часов)			
17-19	Развёрнутый строй взвода, методическая подготовка методическая подготовка	3	
20-22	Походный строй взвода, методическая подготовка	3	
23-25	Выполнение воинского приветствия в строю взвода на месте и в движении, методическая подготовка	3	
Тема № 24 Организация и методика проведения занятий по строевой подготовке с отделением, взводом (8 часов)			
26-33	Методика проведения занятий по строевой подготовке с отделением. Методика проведения занятий по строевой подготовке с взводом. Управление строями отделения. Управление строями взвода	8	
34	Зачётное занятие	1	
10, 11 класс (34 часа)			
Тема 1. Строи и управление ими. Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю (1 час)			
1	(Практическое занятие) Строи и их элементы. Назначение	1	

	элементов строя. Предварительная и исполнительная команды. Элементы строевой стойки, случаи ее применения. Выполнение команд «Становись! Равняйся! Смирно! Вольно!». Обязанности командиров и кадет перед построением и в строю		
Тема 2. Строевая стойка. Повороты на месте (4 часа)			
2-5	(Практические занятия) Отработка строевой стойки. Повороты на месте направо, налево, кругом, пол-оборота направо, пол-оборота налево	4	
Тема 3. Движение (6 часов)			
6-11	(Практические занятия) Строевая стойка. Элементы строевого шага. Движение строевым шагом	6	
Тема 4. Повороты в движении (4 часа).			
12-15	(Практические занятия) Повороты в движении направо, налево, кругом	4	
Тема 5. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении (4 часа)			
16-19	(Практические занятия) Правила выполнения воинского приветствия на месте и в движении при надетом головном уборе. Правила выполнения воинского приветствия на месте и в движении без головного убора.	4	
Тема 6. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него (3 часа)			
20-22	(Практические занятия) Подход к начальнику вне строя и отход от него. Выход из строя по команде и возвращение в строй. Выход из строя по вызову начальника и возвращение в строй	3	
Тема 7. Действия в составе отделения на месте и в движении (6 часов)			
23-28	(Теория - 1 час. Практика – 5 часов.) Действия отделения в развернутом строю: построение отделения в развернутый одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание отделения, размыкание и смыкание отделения, перестроение отделения из одной шеренги в две и обратно. Действия отделения в походном строю: перестроение отделения, повороты в движении, выполнение воинского приветствия.	6	
Тема 8. Действия в составе взвода на месте и в движении (5 часов).			
29-33	(Теория - 1 час. Практика – 4 часа.) Действия взвода в развернутом строю: построение взвода в развернутый одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание взвода. Действия взвода в походном строю: перестроение взвода, повороты в движении, выполнение воинского приветствия	5	
34	Зачетное занятие.	1	

«Огневая подготовка»

В результате изучения программы огневой подготовки кадеты должны знать:

- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- виды стрелкового оружия, состоящего на вооружении в Вооруженных силах Российской Федерации;
- меры безопасности, при проведении стрельб;
- материальную и техническую части стрелкового оружия Российских Вооруженных Сил.

· **У м е т ь:**

- выполнять нормативы по неполной разборке и сборке АК-74 и ПМ;
- выполнять стрелковые упражнения в трех положениях стоя, с колена и лежа;
- правильно выполнять прицеливание, делать поправки на ветер, температуру и др.

5 класс. (34 часа)			
№	Раздел. Тема.	Часы	Дата
Тема 1: История и задачи развития пулевой стрельбы в России. (1 час).			
1	Стрелковый спорт - один из наиболее массовых и популярных в нашей стране, особенно в организациях РОСТО видов спорта.	1	
Тема 2: Теоретическая основа стрельбы (1 час).			
2	Сведения о внутренней баллистике (явление выстрела, движения пули по стволу, отдача оружия и т.д.	1	
Тема 3: Устройство и назначение пневматических винтовок (1 час).			
3	Устройство и назначение пневматических винтовок	1	
Тема 4: Устройство и назначение автомата Калашникова АК-74 (1 час)			
4	Устройство и назначение АК-74.	1	
Тема 5: Меры безопасности при стрельбе и обращение с оружием (1 час)			
5	Меры безопасности при стрельбе и обращение с оружием	1	
Тема 6. Подготовка ПВ к стрельбе (2 часа).			
6	Подготовка к стрельбе.	1	
7	Производство выстрела.	1	
Тема 7. Предварительные упражнения без пуль (2 часа).			
8	Контроль однообразия прицеливания (без пуль) с использованием прицельных станков и ручных указок контроля прицеливания.	1	
9	Тренировка в удержании винтовки, прицеливания, нажатии на спусковой крючок, соблюдение режима дыхания	1	
Тема 8. Техника стрельбы из ПВ, дистанция 5м, выработка плавного нажатия на спусковой крючок (9 часов)			
10-14	Стрельба по белому листу бумаги для выработки плавного нажатия на спусковой крючок (пули ДЦ), дистанция 5м, кол-во выстрелов - 3.	5	
15-18	Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги, задание попасть в квадрат.	4	
Тема 9. Техника стрельбы по квадрату 10*10 на листе белой бумаги (8 часов).			
19-26	Стрельба по квадрату 10*10 на листе белой бумаги.	8	
Тема 10 Техника стрельбы по мишени спортивной " П " из положения сидя за столом (7 часов).			
27-33	Стрельба по мишени спортивной " П " из положения сидя за столом или стоя около стойки с опорой локтями.	7	
34	Зачетное занятие	1	
6 класс. (34 часа)			
Тема 1. История развития отечественного стрелкового оружия (2 часа).			
1	Сведения об устройстве стрелкового оружия, обращения с ним. уходе за ним и его сбережение	1	
2	Рекомендации по подготовке ведению стрельбы с наименьшим расходом боеприпасов и времени	1	
Тема 2. Теоретические основы стрельбы, диоптрический прицел (2 часа)			

3	Элементы наводки, выбор прицела и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	1	
4	Особенности прицеливания с диоптрическим прицелом.	1	
Тема 3. Углубленное изучение устройства винтовки, автомата Калашникова и работа частей и механизмов (4 часа).			
5	Назначение, устройство пневматической винтовки	1	
6	Тактико-технические характеристики, работа частей и механизмов пневматической винтовки	1	
7	Назначение, устройство АК-74.	1	
8	Тактико-технические характеристики, работа частей и механизмов АК-74	1	
Тема 4. Меры безопасности при стрельбе, обязанности стрелка (2 часа).			
9	Меры безопасности при стрельбе из пневматической винтовки, АК-74.	1	
10	Обязанности стрелка при стрельбе из пневматической винтовки. АК-74	1	
Тема 5. Приведение винтовки к нормальному бою, регулировка прицела (3 часа)			
11	Приведение винтовки к нормальному бою	1	
12	Регулировка прицела пневматической винтовки	1	
13	Регулировка прицела АК-74.	1	
Тема 6. Техника стрельбы из ПВ повышенного качества (1 час).			
14	Техника стрельбы из ПВ повышенного качества	1	
Тема 7. Стрельба по мишени, сидя за столом, с опорой локтями на стол (10 часов).			
15-24	(практические) Стрельба по мишени, сидя за столом, с опорой локтями на стол. Эта стрельба особенно важна для начинающих стрелков, задача- сосредоточиться на правильном нажатии на спусковой крючок, удержании ровной мушки.	10	
Тема 8. Стрельба по мишени из положения стоя, без упора (9 часов).			
25-33	(практическое) Стрельба по мишени из положения стоя, без упора Это положение является самым трудным. Сначала рекомендуется стрелять по белому листу	9	
34	Зачетное занятие	1	
7 класс. (34 часа)			
Тема 1. Стрелковое оружие взвода, назначение, боевые свойства (6 часов).			
1	Автомат Калашникова АК-74 - назначение, боевые свойства	1	
2	Ручной пулемёт Калашникова РПК-74 - назначение, боевые свойства	1	
3	Пулемёт Калашникова ПК - назначение, боевые свойства	1	
4	Ручной противотанковый гранатомёт РПГ-7 назначение, боевые свойства	1	
5	Автоматический гранатомёт станковый АГС- назначение, боевые свойства	1	
6	Пистолет Макарова ПМ назначение, боевые свойства	1	
Тема 2. Теоретическая основа стрельбы, явление выстрела, отдача оружия, образование траектории (2 часа).			
7-8	Теоретическая основа стрельбы, явление выстрела, отдача оружия, образование траектории.	2	
Тема 3. Автомат Калашникова и его модернизация (4 часа).			
9-12	Автомат Калашникова и его модернизация	4	

Тема 4. Меры безопасности при стрельбе при обращении с оружием, подготовка АК к стрельбе (2 часа).			
13-14	Меры безопасности при стрельбе при обращении с оружием, подготовка АК к стрельбе.	2	
Тема 5. Материальная часть АК (2 часа).			
15-16	Общее устройство АК, назначение частей и механизмов АК, работа частей и механизмов.	2	
Тема 6. Приемы и правила стрельбы из АК (2 часа).			
17-18	Приемы и правила стрельбы из АК.	2	
Тема 7. Стрелковые тренировки, выполнение упражнения из стрелкового оружия с открытым прицелом (15 часов).			
19-33	Выполнение упражнений стрельбы из пневматической винтовки.	15	
34	Зачетное занятие	1	
8 класс. (34 часа)			
Тема 1. Общие сведения по основам стрельбы (2 часа).			
1-2	Общие сведения по основам стрельбы.	2	
Тема 2. Правила стрельбы из АК по неподвижным появляющимся и подвижным целям (2 часа).			
3-4	Правила стрельбы из АК по неподвижным появляющимся и подвижным целям	2	
Тема 3. Меры безопасности, уход за оружием в полевых условиях (2 часа).			
5-6	Меры безопасности, уход за оружием в полевых условиях.	2	
Тема 4. Неполная разборка и сборка АК-74 (14 часов).			
7-13	(практическое). Неполная разборка и сборка АК-74.	7	
14-20	(практическое). Снаряжение магазина АК-74.	7	
Тема 5. Стрелковые тренировки, выполнение упражнений из пневматической винтовки (13 часов).			
21-33	Стрелковые тренировки, выполнение упражнений из пневматической винтовки.	13	
34	Зачетное занятие	1	
9 класс. 5год обучения (34 часа).			
Тема 1. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия (2 часа).			
1-2	Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	
Тема 2. Рассеивание снарядов и пуль (2 часа).			
3-4	Рассеивание снарядов и пуль.	2	
Тема 3. Вероятность попадания (1 час).			
5	Вероятность попадания.	1	
Тема 4. Выбор и назначение исходных данных для стрельбы по неподвижным целям (1 час).			
6	Выбор и назначение исходных данных для стрельбы по неподвижным целям.	1	
Тема 5. Определение и учет, поправок, на боковой ветер, корректирование огня (1 час).			
7	Определение и учет, поправок, на боковой ветер, корректирование огня.	1	
Тема 6. Приемы стрельбы из пулеметов (РПК) и гранатометов (РПГ) (1 час).			
8	Приемы стрельбы из пулеметов (РПК) и гранатометов (РПГ)	1	

Тема 7. Стрелковые тренировки, выполнения упражнений (24 часа).			
9-14	(практическое). Неполная разборка и сборка АК-74.	6	
15-20	(практическое). Снаряжение магазина АК-74.	6	
21-32	Выполнение стрельбы из пневматической винтовки.	12	
Тема 8. Ручная осколочная граната РПГ -5, Ф-1 (1 час).			
33	Ручная осколочная граната.	1	
34	Зачетное занятие	1	
10, 11 класс (34 часа).			
Тема 1 Меры безопасности при обращении с оружием (1 час).			
1	Вводное занятие. Меры безопасности при обращении с оружием	1	
Тема 2 Исходные данные для стрельбы. Определения точки прицеливания (2 часа).			
2	Понятие точки прицеливания. Понятие исходных данных для стрельбы. Определение точки прицеливания.	1	
3	Понятие точки прицеливания. Понятие исходных данных для стрельбы. Определение точки прицеливания	1	
Тема 3 Определение поправки на боковой ветер (1 час).			
4	Понятие силы ветра. Формула вычисления поправки в фигурах.	1	
Тема 4 Определение поправки на температуру (1 час).			
5	Формула вычисления поправки в фигурах.	1	
Тема 5 Определение поправки на упреждение (1 час).			
6	Формула вычисления поправки в фигурах.	1	
Тема 6 Приведение стрелкового оружия к нормальному бою (2 часа).			
7	Случаи, в которых проводится приведение к нормальному бою. Условия проведения пристрелки.	1	
8	Понятие и нахождение средней точки попадания. Подготовка мишени.	1	
Тема 7 Правила стрельбы из стрелкового оружия по низколетящим самолетам, вертолетам и парашютистам (1 час).			
9	Особенности воздушных целей. Вероятность поражения низколетящих самолетов и вертолетов. Способы ведения огня по воздушным целям.	1	
Тема 8 Изготовка к стрельбе, зарядание, принятие положения (2 часа).			
10-11	Практическое значение правильной изготовки к стрельбе. Тренировка в изготовке к стрельбе из пневматической винтовки.	2	
Тема 9 Производство выстрела, прекращение стрельбы (1 час).			
12	Производство выстрела. Дыхание при производстве выстрела. Движения указательного пальца. Действия при прекращении стрельбы.	1	
Тема 10 Принятия положения для стрельбы стоя (1 час).			
13	Использование положения для стрельбы «стоя». Порядок принятия положения для стрельбы «стоя». Проведение практической стрельбы из пневматического оружия из положения «стоя».	1	
Тема 11 Принятие положения для стрельбы с колена (1 час).			
14	Использование положения для стрельбы «с колена». Порядок принятия положения для стрельбы «с колена».	1	
Тема 12 Принятие положения для стрельбы лежа (1 час).			

15	Использование положения для стрельбы лежа. Порядок принятия положения для стрельбы лежа.	1	
16	Зачетное занятие	1	
Тема 13 Стрелковые тренировки (6 часов).			
17-22	Проведения практических стрельб. Совершенствование умений и навыков при обращении с оружием. Выполнение спортивных упражнений из пневматического оружия из различных положений	6	
Тема 14 История отечественного и зарубежного стрелкового оружия (1 час).			
23	История создания стрелкового оружия. Открытие бездымного пороха в Китае. Роль русских и советских конструкторов в создании первоклассных образцов оружия.	1	
Тема 15 Назначение и боевые свойств автомата Калашникова (1 час).			
24	Тактико-технические характеристики автомата Калашникова.	1	
Тема 16 Составные части автомата Калашникова (1 час).			
25	Составные части и механизмы автомата Калашникова. Их характеристики и назначение.	1	
Тема 17 Работа частей и механизмов (1 час).			
26	Принцип действия автомата Калашникова. Использование части энергии пороховых газов. Работа частей и механизмов при зарядании.	1	
Тема 18 Порядок неполной разборки и сборки (4 часа).			
27-30	Условия проведения неполной разборки оружия. Порядок проведения неполной разборки и сборки после неполной разборки оружия.	4	
Тема 19 Задержки при стрельбе из автомата Калашникова и способы их устранения (1 час).			
31	Причины, вызывающие задержки при стрельбе из автомата Калашникова. Способы устранения неисправности	1	
Тема 20 Порядок осмотра стрелкового оружия. Чистка и смазка оружия (1 час).			
32	Последовательность осмотра стрелкового оружия. Значение чистки и смазки оружия.	1	
Тема 21 Уход за оружием. Его хранение и сбережение (1 час).			
33	Порядок хранения оружия в стационарных условиях. Порядок хранения оружия в полевом лагере.	1	
34	Зачетное занятие	1	

Военно-специальная подготовка.

В результате изучения программы военно-специальной подготовки кадеты должны:
Знать:

- Оружие массового поражения (ОМП) и защита от него.
- Средства индивидуальной защиты.
- Приборы химической и радиационной разведки.
- Инженерные заграждения.
- Методы и средства оказания первой помощи.
- Первоочередные меры при травмах и ранениях.
- Разновидности и тактические свойства местности, и их влияние на боевые действия.

- Назначение, содержание топографических карт.
- Способы измерений и ориентирования на местности по карте и без карты.

Уметь:

- Одевать противогаз.
- Одевать ОЗК.
- Оказать первую помощь.
- Проводить непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких, накладывать повязки и перевязки, проводить транспортную иммобилизацию.
- Читать топографические карты и выполнять измерения.
- Определять по карте координаты отдельных целей, боевых порядков, объектов своих войск и войск противника и осуществлять целеуказание.

5 класс (17 часов)			
№	Раздел. Тема.	Часы	Дата
ТЕМА 1. Оружие массового поражения (ОМП) и защита от него (10 часов).			
1	Оружие массового поражения (ОМП) и защита от него.	1	
2	Ядерное оружие.	1	
3	Химическое оружие.	1	
4	Отравляющие вещества (ОВ).	1	
5	ОВ нервнопаралитического действия.	1	
6	ОВ общедовитого действия.	1	
7	ОВ кожно-нарывного действия.	1	
8	ОВ удушающего действия.	1	
9	ОВ раздражающего действия.	1	
10	Биологическое (бактериологическое)	1	
ТЕМА 2. Средства индивидуальной защиты (6 часов).			
11	Средства индивидуальной защиты.	1	
12	Практическое занятие по отработке вопросов одевания противогаза.	1	
13	Респиратор. Практическое занятие по отработке вопросов одевания респиратора.	1	
14	Общевойсковой защитный комплекс (ОЗК).	1	
15-16	Практическое занятие по отработке вопросов одевания ОЗК.	2	
17	Зачетное занятие.	1	
6 класс (17 часов)			
ТЕМА 1. Средства индивидуальной защиты (3 часа).			
1	Мероприятия защиты от оружия массового поражения.	1	
2-3	Практическое занятие по одеванию противогаза.	2	
ТЕМА 2. Оказание первой медицинской помощи при поражении ядерным, химическим, бактериологическим оружием (5 часов).			
4	Оказание первой медицинской помощи при поражении ядерным оружием.	1	
5	Оказание первой медицинской помощи при поражении химическим оружием.	1	
6	Оказание первой медицинской помощи при поражении бактериологическим оружием.	1	
7	Аптечка индивидуальная (АИ-2).	1	
8	Первая медицинская помощь при поражениях ОВ. Санитарная обработка и диспансеризация.	1	

ТЕМА 3. Приборы химической и радиационной разведки (8 часов).			
9	Приборы химической и радиационной разведки ДП-5В.	1	
10	Войсковой прибор химической разведки (ВПХР).	1	
11-16	Практическое занятие по отработке вопросов одевания ОЗК.	6	
17	Зачетное занятие	1	
7 класс (17 часов)			
ТЕМА 1. Медицинская подготовка (4 часа).			
1	Значение первой медицинской помощи и правила ее оказания	1	
2	Понятия о ранах, классификация ран и их осложнения	1	
3	Виды кровотечений и их характеристики	1	
4	Первая медицинская помощь при ранениях	1	
ТЕМА 2. Средства индивидуальной защиты (8 часов).			
5	Средства индивидуальной защиты.	1	
6-8	Практическое занятие по одеванию противогаза.	2	
8-12	Практические занятия по отработке вопросов одевания ОЗК.	5	
ТЕМА 3. Маскировка (1 час).			
13	Маскировка	1	
ТЕМА 4. Инженерные заграждения (2 часа).			
14	Инженерные заграждения.	1	
15	Способы преодоления заграждений.	1	
ТЕМА 5. Фортификация (1 час).			
16	Окоп для стрельбы лежа, окоп для стрельбы с колена, окоп для стрельбы стоя. Назначение окопа.	1	
17	Зачетное занятие	1	
8 класс (17 часов)			
ТЕМА 1. Топография (5 часов).			
1	Топографический план и топографическая карта.	1	
2	Условные знаки топографических карт.	1	
3	Простейшие способы ориентирования на местности.	1	
4	Измерительные приемы, применяемые при работе с картой. Географические и прямоугольные координаты.	1	
5	Способы определения сторон горизонта по компасу, небесным светилам, признакам на местных предметах.	1	
ТЕМА 2. Средства индивидуальной защиты (5 часов).			
6	Средства индивидуальной защиты.	1	
7-10	Практическое занятие по отработке вопросов одевания ОЗК.	4	
ТЕМА 3. Фортификация (1 час).			
11	Оборудование опорного пункта мотострелкового взвода	1	
ТЕМА 4. Медицинская подготовка (5 часов).			
12	Переломы, основные признаки, порядок действий.	1	
13	Травматический шок.	1	
14	Классификация ожогов.	1	
15	Термические ожоги. Радиационные ожоги.	1	
16	Оказание первой медицинской помощи при ожогах.	1	
17	Зачетное занятие	1	
9 класс (17 часов)			
ТЕМА 1. Топография (5 часов).			
1	Основные разновидности местности. Ориентирование по карте	1	

	и на местности. Ориентирование на местности. Определение сторон горизонта на местности.		
2	Определение магнитных азимутов направлений на местности.	1	
3	Нахождение направлений на местности по заданному магнитному азимуту.	1	
4	Движение по азимуту.	1	
5	Итоговое занятие по пройденной теме	1	
ТЕМА 2. Средства индивидуальной защиты (5 часов).			
6	Средства индивидуальной защиты.	1	
7-10	Практическое занятие по отработке вопросов одевания ОЗК.	4	
ТЕМА 3. Фортификация (2 часа).			
11	Перекрытая щель.	1	
12	Блиндаж безврубочной конструкции.	1	
ТЕМА 4. Медицинская подготовка (4 часа).			
13	Первая медицинская помощь при травмах и несчастных случаях	1	
14	Правила наложения стерильных повязок	1	
15	Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	
16	Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания	1	
17	Зачетное занятие.	1	
10, 11 класс (17 часов).			
Тема 1. Оружие массового поражения и защита от него (1 час).			
1	Виды оружия массового поражения, история их возникновения и развития. Виды оружия массового поражения.	1	
Тема 2. Зажигательное оружие (2 часа).			
2-3	Зажигательные вещества и смеси, средства их боевого применения.	2	
Тема 3. Средства индивидуальной защиты (7 часов).			
4	Средства защиты органов дыхания (противогазы, респираторы, средства защиты органов дыхания).	1	
5-6	Практическое занятие по отработке вопросов одевания противогаза	2	
7-10	Практическое занятие по отработке вопросов одевания ОЗК.	4	
Тема 4. Мины и минно-взрывные заграждения и способы их преодоления (3 часа).			
11	Виды и типы инженерных заграждений.	1	
12	Инженерные заграждения, их назначение и требования, предъявляемые к ним. Классификация инженерных заграждений.	1	
13	Минные поля, способы их установки.	1	
Тема 5. Медицинская подготовка (3 часа).			
14	Основные правила оказания первой помощи (далее - ПП). Определение первоочередности оказания ПП. Перевязочные и иммобилизационные средства. Методы оказания ПП, асептика и антисептика. Средства оказания ПП, перевязочные средства.	1	
15	Первая помощь при ранениях. Виды ран. Виды кровотечений и способы их остановки. Правила наложения повязок. Перевязочные средства. Наложение бинтовых повязок.	1	
16	Экстренная реанимационная помощь.	1	

17	Зачетное занятие	1	
----	-------------------------	---	--

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОСОБИЯ

Материально-техническое обеспечение программы

- Класс дополнительного образования;
- Средства индивидуальной защиты (СИЗ) – ОЗК, Л-1, противогазы ГП-5, ГП-7;
- Спортивный зал;
- Плац;
- ММГ АК-74, ПМ;
- Робот тренажер;
- Дозиметрические приборы, ВПХР;
- Уставы ВС РФ.

Список литературы

Список использованной литературы:

1. Комплект учебников «Основы безопасности жизнедеятельности» (Смирнов А.Т. Мишин Б.И. Васнев В.А. под общей редакцией Смирнова А.Т. -М. Просвещение, 2015 г.).
2. Строевой устав ВС РФ, -М, ВИ, 2015 г.
3. Учебное пособие: А.Калитаев: «Защита от оружия массового поражения», -М, ВИ, 1989г.
4. Конституция Российской Федерации.
5. Федеральные законы: "Об обороне", "О статусе военнослужащих".
6. Устав внутренней службы ВС РФ.
7. Дисциплинарный устав ВС РФ.
8. Учебник: Смирнов А.Т., Мишин Б.И., Ижевский П.В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений, М.: Просвещение, 2012 г.
9. Учебное пособие: Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы:-М., Дрофа, 2012г.
10. Учебное пособие: В. Александров: «Отравляющие вещества», -М, ВИ, 1990 г.
11. Подписка научно-методических и информационных журналов: ОБЖ. Основы безопасности жизни. 2010-2012 гг. №№ 1-12.

Список литературы для педагога:

1. Строевой устав ВС РФ, -М, ВИ, 2015 г.
2. Учебное пособие: А. Калитаев: «Защита от оружия массового поражения», -М, ВИ, 1989г.
3. Конституция Российской Федерации.
4. Федеральные законы: "Об обороне", "О статусе военнослужащих".
5. Устав внутренней службы ВС РФ.
6. Дисциплинарный устав ВС РФ.

Список литературы для учащихся (учащихся и родителей):

1. Учебное пособие: Смирнов А.Т., Васнев В.А. Основы военной службы:-М., Дрофа, 2012г.
2. Учебное пособие: В. Александров: «Отравляющие вещества», -М, ВИ, 1990 г