

**Памятка для родителей (законных представителей) обучающихся  
ГКОУ «Урюпинская кадетская школа имени  
генерал-лейтенанта С.И. Горшкова»  
об организации безопасных условий нахождения на дому несовершеннолетних  
в условиях самоизоляции в период организации удаленного обучения  
с применением дистанционных и электронных технологий**

1. В условиях распространения нового коронавируса, в период самоизоляции граждан, в целях сохранения здоровья несовершеннолетних, **родители (законные представители) обучающихся ГКОУ «Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С.И. Горшкова» обязаны обеспечить безопасные условия пребывания детей и подростков по месту жительства с соблюдением требований санитарно-эпидемиологической безопасности.**

2. **Необходимо соблюдать требования самоизоляции** (не допускать нахождение ребенка на улице, особенно в местах массового пребывания граждан, в транспорте, крупных торговых центрах, сократить до минимума личное («живое») общение с лицами, не проживающими постоянно по месту нахождения семьи).

3. В условиях самоизоляции членов семьи по месту жительства необходимо **принять меры по недопущению травматизма членов семьи, ЧП с участием несовершеннолетних, гибели несовершеннолетних от внешних причин.** Необходимо разъяснять детям правила поведения дома, правила электробезопасности, пожаробезопасности, правила обращения с оборудованием и инструментами во время выполнения ребенком домашних обязанностей.

4. В период удаленного обучения на дому с применением дистанционных и электронных технологий **родители обязаны обеспечить соблюдение ребенком режима труда и отдыха.** Необходимо организовать после обеда (14.15-14.45; 15.00-15.30) занятия в сфере дополнительного образования – занятия по военным дисциплинам, физической культурой, творчеством, чтение книг, просмотр познавательных телепередач (ограничено), игры. Желательна организация совместной деятельности ребенка и взрослых. **Обязателен контроль за временем нахождения детей в социальных сетях,** использование ребенком различных гаджетов.

5. В период удаленного обучения на дому с применением дистанционных и электронных технологий **родители обязаны контролировать время работы ребенка за компьютером.** Время за компьютером на одном учебном занятии не должно превышать:

- для обучающихся 1-4 классов 15-ти минут,
- для обучающихся 5-7 классов 20 минут,
- для обучающихся 8-9 классов 25 минут,
- для старшеклассников 10 класса на первом часу учебных занятий-30 минут и на втором-20 минут.

6. В период нахождения на самоизоляции **недопустим самовольный, без сопровождения взрослых, выход подростков для прогулок на природу:** в лес, на водоемы, где возможны ЧП и гибель детей. Также недопустимы **прогулки в вечернее время (после 20.00), нахождение детей в местах повышенной опасности** – в зоне ветхих или строящихся зданий, у автомагистралей и железных дорог, на закрытых территориях предприятий и т. д.

7. В период нахождения на самоизоляции **родители обязаны обеспечить полноценное питание детей, соблюдение ими режима питания.** Рекомендуется снизить в пищевом рационе количество высококалорийных блюд (жирного, сладкого, мучного, особенно употребление фаст-фуда, сладкой газированной воды и лимонадов), а также **организовать для ребенка ежедневные занятия физической культурой либо посильной трудовой деятельностью.**

**Родители! Помните! Жизнь и здоровье Вашего ребенка в Ваших руках!**

## **Внеурочная деятельность в период дистанционного обучения**

Уважаемые воспитанники ГКОУ «Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С. И. Горшкова», мы продолжаем реализацию запланированных мероприятий и планов, используя дистанционный формат, посредством активных ссылок по направлениям воспитательной деятельности.

По дополнительно возникшим вопросам обращаться по телефону:  
8-904-754-25-59 Геннадий Николаевич Юрусов, 8-904-750-69-48 Светлана Владимировна Гнусова,

### **ПЛАН воспитательной работы ГКОУ «Урюпинская кадетская школа имени генерал-лейтенанта С. И. Горшкова»**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия, вида деятельности</b>	<b>Дата</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1 Работа с родителями (законными представителями)</b>			
1.1	Информирование родителей (законных представителей) о текущей ситуации	Весь период	Воспитатели
1.2	Индивидуальная работа с родителями (законными представителями) обучающихся «группы риска»	Весь период	Воспитатели, педагог-психолог
1.3	Оперативное взаимодействие с родителями (законными представителями) воспитанников с целью контроля благополучия ситуации	Весь период	Заместитель директора по воспитательной работе, воспитатели, педагог-психолог
<b>2. Взаимодействие с субъектами профилактики, общественными организациями</b>			
2.1	Связь с КДНиЗП, ОПДН, отделами опеки и попечительства	По мере необходим ости	Заместитель директора по воспитательной работе, социальный педагог
2.2	Связь с ГКО «Станица Урюпинская», духовником школы, Урюпинским городским Советом ветеранов	По мере необходим ости	Заместитель директора по воспитательной работе,

<b>3. Работа по направлениям воспитательной деятельности</b>			
<b>Спортивно-оздоровительное</b>			
3.1	Видеоуроки по волейболу	Весь период	Дмитриев А. В. педагог ДО
3.2	Видеоуроки по шахматам	Весь период	Коломиец Ю. М. педагог ДО
3.3	Видеоуроки по занятию боксом	Весь период	Сергеев Д. В. педагог ДО
<b>Общекультурное</b>			
3.4	Видеоуроки для занятий танцевальному коллективу «Атаманец»	Весь период	Кравцов В. А., педагог ДО
3.5	<p>Видеоуроки для занятий вокальной группе «Вдохновение»</p> <p><b>Видеоуроки:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Формирование тела (растяжка всех групп мышц) комплекс упражнений: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=lnz-9pQw4hA">https://www.youtube.com/watch?v=lnz-9pQw4hA</a></li> <li>Урок Современного джаз танца: 1 часть: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=r5UXldrY2IQ">https://www.youtube.com/watch?v=r5UXldrY2IQ</a> 2 часть: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TZCjP1tphl4">https://www.youtube.com/watch?v=TZCjP1tphl4</a></li> <li>Базовые движения Хип-хоп танца: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1tHr_kJwRQ">https://www.youtube.com/watch?v=1tHr_kJwRQ</a></li> <li>Класс-концерт балета Игоря Моисеева: <a href="https://www.youtube.com/wat6+ch?v=luZSHLyGwVk">https://www.youtube.com/wat6+ch?v=luZSHLyGwVk</a></li> <li>Концерт Todes: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=a5U4vhfL8qs">https://www.youtube.com/watch?v=a5U4vhfL8qs</a></li> <li>Всероссийский Чемпионат Russia Hip Hop Dance Championship 2019: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LTi0iPMcgQM">https://www.youtube.com/watch?v=LTi0iPMcgQM</a></li> </ul>	Весь период	Куракина Т. П., педагог ДО

3.6	<p>Видеоуроки для занятий кружка «Духовой оркестр»</p> <p>Видеоуроки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Упражнения на дыхание: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jeThNppsFlc">https://www.youtube.com/watch?v=jeThNppsFlc</a></li> <li>• Мастер-класс Л. А. Афанасьевой (Гнесинка, Москва) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QlcA1BAwZ6s&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=QlcA1BAwZ6s&amp;feature=emb_logo</a></li> </ul>	Весь период	Даниленко Т. А. педагог ДО
3.7	<p>Видеоуроки для занятий кружка «Хореография»</p> <p>Видеоуроки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Упражнения на дыхание: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jeThNppsFlc">https://www.youtube.com/watch?v=jeThNppsFlc</a></li> <li>• Мастер-класс Л. А. Афанасьевой (Гнесинка, Москва) <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QlcA1BAwZ6s&amp;feature=emb_logo">https://www.youtube.com/watch?v=QlcA1BAwZ6s&amp;feature=emb_logo</a></li> </ul>	Весь период	Бурдучкина А. В. педагог ДО
3.8	<p>Виртуальные экскурсии:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Эрмитаж</li> <li>-Цифровые архивы Уффици</li> <li>-Лувр</li> <li>-Государственный Русский музей (Санкт-Петербург)</li> <li>-Британский музей</li> <li>-Музей Сальвадора Дали</li> <li>- Музей изобразительных искусств в Будапеште</li> <li>-Московские театры (онлайнспектакли)</li> </ul> <p><a href="#">Эрмитаж</a></p> <p><a href="#">цифровые архивы Уффици</a></p> <p><a href="#">Лувр</a></p> <p><a href="#">Государственный Русский музей (Санкт-Петербург)</a></p> <p><a href="#">Британский музей</a></p> <p><a href="#">музей Сальвадора Дали</a></p> <p><a href="#">Музей изобразительных искусств в Будапеште</a></p>	Весь период	Педагог-организатор

	<p><a href="#">Московские театры онлайн спектакли</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спектакли Московских театров</li> </ul> <p><a href="https://alltheater.ru/category.php?cat=moscow">https://alltheater.ru/category.php?cat=moscow</a></p>		
3.9	<p>-Всероссийский конкурс «Тульский кремль гордость России»;</p> <p>-Областной конкурс «Энергосберегайка»;</p> <p>-Областной конкурс «Обнимаю небо»;</p> <p>-IV Всероссийский героико-патриотический фестиваль детского и юношеского творчества «Звезда спасения»;</p> <p>-Городской творческий конкурс рисунков – иллюстраций «Донские сказы»;</p> <p>-Общешкольный конкурс «Мы и космос»;</p>	Весь период	Педагог-организатор
3.10	Участие в региональной акции «Сидим дома с пользой!»	Апрель	Педагог-организатор
<b>Общеинтеллектуальное</b>			
3.11	Видеоуроки для занятий Пресс-центра «Student.ru»	Весь период	Педагог-организатор
<b>Духовно-нравственное</b>			
3.12	Видеообзор «Музеи Победы»		Воспитатели
3.13	Просмотр фильмов о ВОВ. Онлайн тест фильмов о ВОВ		Воспитатели
3.14	Участие в интернет-конкурсе чтецов «Победа в наших сердцах»		Воспитатели
<b>Социальное</b>			
3.15	Создание видеосюжетов в рамках празднования Дня космонавтики, праздники Пасхи, Дня Победы	Весь период	Воспитатели, педагог - организатор
<b>4. Работа педагога-психолога</b>			
4.1	Диагностика уровня воспитанности учащихся по методике Шиловой М. И.	Апрель	Педагог-психолог,

4.2	Мониторинг страниц в социальных сетях обучающихся	Весь период	Педагог-психолог
4.3	Участие в вебинарах	Весь период	Педагог-психолог
4.4	Подготовка и размещение в сети «Интернет» статей по психологии для обучающихся	Весь период	Педагог-психолог